



**Uchwała nr 492/2016
z dnia 24 marca 2016 r.
Senatu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi**

w sprawie uruchomienia na Wydziale Nauk o Zdrowiu studiów podyplomowych w zakresie: Zalecenia żywieniowe dla ludzi zdrowych i chorych oraz przyjęcie efektów kształcenia określonych dla tych studiów

Na podstawie art. 6 ust. 1 pkt 5, art. 8 ust. 7, art. 11 ust. 1, art. 62 ust. 1 ustawy z dnia 27 lipca 2005 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym (t.j. Dz. U. z 2012 r. poz. 572, ze zm.), § 34 ust. 1 pkt 6, § 34 ust. 3 pkt 1b, § 100 ust. 2 Statutu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi z dnia 29 września 2011 r. ze zm., Senat Uniwersytetu Medycznego w Łodzi uchwala, co następuje:

§ 1

1. Z dniem 1 października 2016 r. na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi zostają uruchomione studia podyplomowe o profilu ogólnoakademickim w zakresie: Zalecenia żywieniowe dla ludzi zdrowych i chorych.
2. Studia, o których mowa w ust. 1, będą prowadzone w formie studiów niestacjonarnych.

§ 2

Senat Uniwersytetu Medycznego w Łodzi zatwierdza przedstawione przez Radę Wydziału Nauk o Zdrowiu efekty kształcenia określone dla studiów podyplomowych, o których mowa w § 1, stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

REKTOR

Prof. dr hab. Paweł Górski

Otrzymują:

- jednostki organizacyjne wg rozdzielnika (zarządzenie nr 8/2014 ze zm.)
- witryna UM w Łodzi



Nazwa studiów podyplomowych: **Zalecenia żywieniowe dla ludzi zdrowych i chorych**
Profil studiów: **ogólnoakademicki**
obszar kształcenia: **nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej**
Typ studiów: **doskonalące**

Symbol	Efekty kształcenia na studiach podyplomowych
	WIEDZA
ZŻP_W01	Zna zasady planowania zdrowego żywienia dostosowanego do naturalnych okresów życia człowieka i potrafi je wdrażać u osób zdrowych z prawidłową i nieprawidłową masą ciała (niedożywionych lub z otyłością), kobiet w okresie ciąży i laktacji oraz u dzieci.
ZŻP_W02	Zna i rozumie znaczenie i zasady promocji zdrowia. Posiada wiedzę na temat farmakoterapii żywienia.
ZŻP_W03	Posiada wiedzę w zakresie biologii starzenia się organizmu. Zna związki pomiędzy procesem starzenia a stanem odżywiania organizmu kobiety i mężczyzny.
ZŻP_W04	Zna zasady diety wegetariańskiej i sposoby bilansowania diet i uzupełniania niedoborów żywieniowych.
ZŻP_W05	Zna rolę i zasady suplementowania żywności .
ZŻP_W06	Posiada wiedzę na temat ważności aktywności fizycznej w utrzymaniu prawidłowej masy ciała.
ZŻP_W07	Zna główne zagrożenia zdrowia, problemy zdrowotne ludności Polski i społeczeństwa lokalnego zależne od czynników behawioralnych i środowiskowych.
ZŻP_W08	Posiada wiedzę w zakresie uwarunkowań odżywiania do- i pozajelitowego.
ZŻP_W09	Zna zasady odżywiania osób chorych m.in. z nietolerancją pokarmową, chorobami przewodu pokarmowego wywołane dysbiozą, z wirusowym zapaleniem wątroby.
ZŻP_W10	Zna etyczne i kulturowe uwarunkowania żywienia na przestrzeni wieków.
	UMIEJĘTNOŚCI
ZŻP_U01	Potrafi zaplanować i realizować plan prawidłowego żywienia ludzi zdrowych i chorych wszystkich grup wiekowych.
ZŻP_U02	Potrafi dokonać wyliczenia indywidualnego zapotrzebowania na składniki odżywcze. Posiada umiejętność korzystania z tabel wartości odżywczej produktów oraz z programów komputerowych w celu zaplanowania odpowiedniego modelu żywienia.
ZŻP_U03	Potrafi ocenić skalę problemów zdrowotnych związanych z zaburzeniami procesu trawienia.
ZŻP_U04	Potrafi zaplanować modele żywieniowe dla ludzi w podeszłym wieku.

ZŻP_U05	Potrafi zaplanować modele żywienia kobiety w ciąży i karmiącej, niemowląt, dzieci i dorosłych.
KOMPETENCJE	
ZŻP_K01	Wykazuje dążenie do stałego poszerzania swojej wiedzy i doskonalenia umiejętności w zakresie zdrowego stylu życia, w tym prawidłowego żywienia.
ZŻP_K02	Przestrzega zasad etyki, jest tolerancyjny i otwarty w kontaktach interpersonalnych.
ZŻP_K03	Przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz higieny i toksykologii żywności.
ZŻP_K04	Wykazuje odpowiedzialność za podejmowane decyzje.
ZŻP_K05	Dbą o poziom swojej sprawności fizycznej i osób którymi się opiekuje.

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

ZŻP – **Z**alecenia **Ż**ywnościowe **P**odyplomowe Studia – **efekty kształcenia**

W - kategoria wiedzy

U - kategoria umiejętności

K - kategoria kompetencji społecznych


 REKTOR
 prof. dr hab. n. med. Paweł Górski